# КАКОЙ ВРЕД ОТ СИГАРЕТНОГО ДЫМА



## В СИГАРЕТНОМ ДЫМЕ НАХОДИТСЯ:

### ПЕПЕЛ

**Ацетон**
лак и очиститель от монтажной пены

**Толуидин**
краситель

### ОСНОВА

**Мышьяк**
яд и охотничья дробь

**Кадмий**
покрытие от коррозии и батарейки

**Метанол**
уксусная кислота и ракетное топливо

**Стериновая кислота**
свечи и резина

### ФИЛЬТР

**Гексалин**
моторное масло и средство для розжига

**Метан**
топливо для печей и автомобилей

**Бензол**
краска и пластмасса

## КАК СИГАРЕТНЫЙ ДЫМ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ

- Уменьшается уровень кислорода в крови
- Притупляются вкусовые рецепторы
- Нарушается сон
- Появляются головные боли
- Развивается слепота и катаракта
- Появляется желтый налет на зубах
- Выпадают зубы
- Появляются проблемы с давлением и дыханием

## ВАЖНО!

**СИГАРЕТНЫЙ ДЫМ ПОВЫШАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ:**

- **РАКА**
  развивается злокачественная опухоль тканей мозга, легких и гортани
- **ИНФАРКТА**
  происходит омертвление сердечной мышцы из-за недостатка кровоснабжения
- **ИНСУЛЬТА**
  нарушается кровообращение головного мозга

