

**Программа  
областного конкурса «Моя карьера»**

Мероприятие	Описание
<b>15 октября – 1 ноября</b> – регистрация участников	
<b>2 ноября</b> – старт отборочного этапа (дистанционно)	
1. Организационное собрание	(1000 участников, 50 команд)
2. Встреча с наставниками «Первый шаг на пути к успеху»	<p>Знакомство с наставниками из Правительства Иркутской области. Официальное начало программы Конкурса.</p> <p>Формат мероприятия: stream на Youtube.</p>
<b>3 ноября</b>	
1. Лекция для всех «20 пунктов первоклассного резюме»	<p>Лекция о правильных подходах к написанию резюме. Участники узнают:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- как подобрать фотографию для резюме;</li> <li>- о форматах и шаблонах резюме;</li> <li>- какие клеши и типичные фразы допустимы при описании навыков и личных качеств;</li> <li>- каких формулировок стоит избегать;</li> <li>- как оформить резюме в соответствии с интересами компании;</li> <li>- какая дополнительная информация может заинтересовать работодателя.</li> </ul> <p>Формат мероприятия: stream на Youtube.</p>
2. Индивидуальное задание «Резюме»	Участники составляют резюме. Формируется банк вакансий конкурса.
3. Встреча с наставниками «Моя работа - дело всей моей жизни»	<p>Наставники из разных сфер деятельности поделятся личными историями успеха.</p> <p>Формат мероприятия: stream на Youtube.</p>
<b>4 ноября</b>	
1. Лекция для всех «Один в поле не воин, как сделать команду эффективной»	<p>Лекция об основах работы в команде/ коллективе. Участники узнают:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- как провести коммуникативный тренинг в любой команде/группе людей;</li> <li>- как сделать команду сплоченной;</li> <li>- как выявить сильные и слабые стороны каждого члена команды;</li> </ul>

	<p>- как распределять и делегировать задачи.</p> <p>Формат мероприятия: stream на Youtube.</p>
2. Лекция по интересам «Как найти ту самую идею? От мозгового штурма до стратегической сессии»	<p>Лекция о формах взаимодействия в команде.</p> <p>Участники узнают:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- о подходах к поиску идей;</li> <li>- о методах принятия решений;</li> <li>- какие упражнения и формы работы помогают команде мобилизовать силы.</li> </ul> <p>Формат мероприятия: просмотр лекции в записи.</p>
3. Встреча с наставником «Команда – это навсегда»	<p>Наставник расскажет о значении команды единомышленников в своей карьере.</p> <p>Формат мероприятия: stream на Youtube.</p>
4. Командное задание «Я – часть общества»	<p>Участники готовят презентацию команды.</p>
<b>5 ноября</b>	
1. Лекция по интересам: «Вербальные и невербальные soft skills»	<p>Лекция о развитии коммуникативных навыков.</p> <p>Участники узнают:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- как проявляется уверенность;</li> <li>- по каким признакам определять лидера;</li> <li>- о правилах и мифах невербального общения.</li> </ul> <p>Формат мероприятия: просмотр лекции в записи.</p>
2. Лекция по интересам «Ораторское искусство – начни свой путь».	<p>Лекция о базовых навыках и приемах ораторского мастерства. Участники узнают:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- об основных приемах и упражнениях, развивающих речь, дикцию;</li> <li>- как построить выступление и взаимодействовать с аудиторией;</li> <li>- о типичных ошибках спикеров.</li> </ul> <p>Формат мероприятия: просмотр лекции в записи.</p>
3. Лекция для всех «Медиация твой дзен»	<p>Лекция об основах медиации и ее применении.</p> <p>Участники узнают:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- что такое медиация;</li> <li>- что такое конструктивный конфликт;</li> <li>- как правильно реагировать на манипуляции в конфликте.</li> </ul> <p>Формат мероприятия: stream на Youtube.</p>
4. Встреча с наставником «Красиво говорить и внимательно слушать»	<p>Наставник делится своим опытом и историей о том, сколько времени стоит уделять практике, чтобы развить навыки хорошего оратора.</p>

	Формат мероприятия: stream на Youtube.
5. Индивидуальное задание «Мое мнение»	Участники пишут пост в социальной сети Инстаграм о "силе слова в ее/его жизни".
<b>6 ноября</b>	
1. Лекция по интересам «Имидж компании и ее позиционирование на рынке»	Лекция об формировании имиджа компании. Участники узнают: <ul style="list-style-type: none"> <li>- для чего формировать имидж компании;</li> <li>- как правильное позиционирование влияет на успех компании;</li> <li>- об особенностях корпоративного имиджа;</li> <li>- о базовых и обязательных инструментах имиджевой политики, в чем отличие коммерческого и государственного сектора;</li> <li>- о тенденциях последних двух лет.</li> </ul> Формат мероприятия: просмотр лекции в записи.
2. Лекция для всех «Сам себе брендолог»	Лекция о создании личного бренда. Участники узнают: <ul style="list-style-type: none"> <li>- что такое бренд-личности;</li> <li>- как создать бренд профессионала;</li> <li>- какие ошибки могут испортить репутацию.</li> </ul> Формат мероприятия: stream на Youtube.
3. Встреча с наставником «Ошибки на миллион»	Наставник расскажет об ошибках позиционирования, которые стоили компании больших потерь. <p>Формат мероприятия: stream на Youtube.</p>
4. Командное задание «Позиционирование компании»	Команды решают задачи.
5. Индивидуальное задание «Я – профессионал»	Участники создают план личного бренда профессионала.
<b>7 ноября</b>	
1. Лекция по интересам «Память, внимание, логика: как тренировать мозг для карьерного роста»	Лекция о возможностях мозга. Участники узнают: <ul style="list-style-type: none"> <li>- практики улучшения внимания;</li> <li>- как собирать необходимую информацию и принимать решения;</li> <li>- основы SWOT-анализа;</li> <li>- упражнения по развитию логики.</li> </ul> Формат мероприятия: просмотр лекции в записи.

<p>2. Лекция по интересам «Прогнозирование перспектив развития»</p>	<p>Лекция о способах решения проблем. Участники узнают:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- о методах моделирования вариантов сценариев и их последствий;</li> <li>- как определять стратегические возможности развития направления.</li> </ul> <p>Формат мероприятия: просмотр лекции в записи.</p>
<p>3. Лекция для всех «Личная стратегия = Счастливая жизнь»</p>	<p>Лекция о составлении личной стратегии. Участники узнают:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- для чего нужна личная стратегия;</li> <li>- как написать/разработать личную стратегию;</li> <li>- упражнения и методы планирования разных сфер жизни в долгосрочной перспективе.</li> </ul> <p>Формат мероприятия: stream на Youtube.</p>
<p>4. Встреча с наставником «Вижу цель, не вижу преград»</p>	<p>Наставник расскажет о результате личной стратегии в действии.</p> <p>Формат мероприятия: stream на Youtube.</p>
<p>5. Индивидуальное задание «Личная стратегия»</p>	<p>Участники создают личную стратегию.</p>
<p><b>8 ноября</b></p>	
<p>1. Лекция для всех «Твой EQ – новая версия тебя»</p>	<p>Лекция про эмоциональный интеллект. Участники узнают:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- что такое эмоциональный интеллект;</li> <li>- какие эмоции продуктивно влияют на работоспособность;</li> <li>- какими должны быть границы личного пространства;</li> <li>- что такое треугольник Хартмана;</li> <li>- как проживать эмоцию правильно.</li> </ul> <p>Формат мероприятия: stream на Youtube.</p>
<p>2. Лекция по интересам «Факт карта мышления»</p>	<p>Лекция о применении факт-карт для решения любых задач (от личной дилеммы до бизнес-стратегии).</p> <p>Формат мероприятия: просмотр лекции в записи.</p>
<p>3. Встреча с наставником «Ровная траектория не приносит успеха»</p>	<p>Наставники расскажут о преодолении проблем и кризисов.</p> <p>Формат мероприятия: stream на Youtube.</p>

4. Индивидуальное задание «Мой эмоциональный интеллект»	Участники проходят тест на стрессоустойчивость, анализируют свои результаты, выполняют задание.
<b>9 ноября</b>	
1. Лекция для всех «Основы проектирования как современная форма решения задач»	Лекция об основах проектирования. Участники узнают: - о видах и подходах к проектированию; - из чего состоит любой проект; - как перевести жизненные и рабочие задачи в проектную плоскость.  Формат мероприятия: просмотр лекции в записи.
2. Лекция по интересам «Как написать бизнес-план и не прогореть на старте»	Лекция о том, как составить бизнес-план. Участники узнают: - без каких документов и разделов бизнес-план не существует; - какие ошибки чаще всего допускают начинающие предприниматели; - какие есть ресурсы/инструменты/ программы для упрощения или облегчения расчетов при составлении бизнес-плана; - о программах поддержки от государства и профессионального сообщества.  Формат мероприятия: stream на Youtube.
3. Лекция по интересам «Как написать проект, который выиграет грант»	Лекция об особенностях грантовых проектов. Участники узнают: - о видах грантовых конкурсов; - об обязательных документах и условия участия в грантовых конкурсах; - топ лайфхаков проектов, которые помогут выиграть грант; - особенности подготовки отчетов по расходованию грантовых средств.  Формат мероприятия: просмотр лекции в записи.
4. Лекция по интересам «Будущее научных проектов»	Лекция об особенностях реализации научных проектов. Участники узнают: - как продвигать научные проекты; - как государство поддерживает реализацию научных проектов; - кто осуществляет экспертную оценку научных проектов.

	Формат мероприятия: просмотр лекции в записи.
5. Лекция по интересам «Фандрайзинг, краудфайндинг или спонсоринг»	Лекция о способах привлечения ресурсов. Участники узнают: - что такое фандрайзинг, краудфайндинг и спонсоринг; - какие есть официальные платформы в России для привлечения инвестиций; - как выбрать способ привлечения ресурсов для проекта.  Формат мероприятия: просмотр лекции в записи.
6. Лекция по интересам в записи: «Социальное проектирование»	Лекция о социальном проектировании. Участники узнают: - об отличиях в подходах к проектированию; - об особенностях и обязательных составляющих социального проекта.  Формат мероприятия: просмотр лекции в записи.
7. Встреча с наставником «Малыми шагами к большой цели»	Наставник расскажет о плане стратегического развития Иркутской области, возможностях профессионального роста и развития молодых специалистов в Иркутской области.  Формат мероприятия: stream на Youtube.
8. Командное задание «Проектирование»	Команды разрабатывают проекты для решения кейсов.
<b>10 ноября</b>	
1. Встречи с экспертами по тематике проектов	Эксперты проводят консультации с командами по отдельному графику.  Формат мероприятия: конференции в Zoom.
<b>11 ноября</b>	
1. Лекция для всех «Один в поле не воин 2.0 – партнерство»	Лекция об основах партнерства. Участники узнают: - как искать партнеров; - какие особенности сотрудничества с НКО, СМИ, органами исполнительной власти и местного самоуправления, общественными деятелями, публичными личностями и частными компаниями.  Формат мероприятия: stream на Youtube.

2. Лекция по интересам «Нетворкинг и деловые переговоры. Стратегии и инструменты»	Лекция о ведении переговоров. Участники узнают: - что такое переговорные процессы; - виды стратегий, принципов и особенностей переговоров; - что такое нетворкинг, когда применяется, различие подходов и стилей нетворкинга в мире и России.  Формат мероприятия: просмотр лекции в записи.
3. Встреча с наставником «Лояльные партнеры – 50% успеха»	Наставник расскажет об опыте партнерства.  Формат мероприятия: stream на Youtube.
4. Командное задание «Партнеры»	Участникам нужно определить потенциальных партнеров своих проектов, их интересы, подготовить предложения для переговоров.
<b>12 ноября</b>	
1. Презентации проектов	Представители от команды (3-5 чел.) участвуют в презентации проектов, модераторы и эксперты задают вопросы и уточнения.  Формат мероприятия: конференции в Zoom.
2. Встреча с наставником «Первое впечатление и второй шанс»	Наставник расскажет о важности первого впечатления и возможности второго шанса в своей карьере и жизни.
<b>13 ноября</b>	
1. Индивидуальное конкурсное испытание «Партнерство»	Участники проходят индивидуальные собеседования (по 2 минуты) с потенциальными партнёрами разработанных проектов.  Формат мероприятия: конференции в Zoom.
<b>14 ноября</b>	
1. Лекция для всех «Тайм-менеджмент и управление ресурсами»	Лекция об управлении временем и ресурсами. Участники узнают: - что такое тайм-менеджмент; - базовые принципы, правила, инструменты и методики управления временем.  Формат мероприятия: просмотр лекции в записи.
2. Встреча с наставниками «Никогда не поздно».	Наставники из разных сфер расскажут истории о самом важном выборе в своей карьере.  Формат мероприятия: stream на Youtube.
<b>15 ноября</b>	

1. Лекция по интересам «Внутренние установки и возможности мозга, как оставаться продуктивным»	Лекция о возможностях нашего тела. Участники узнают: - что такое позитивное и осознанное мышление (разница подходов); - как формировать привычки; - какое поведение влияет на продуктивность мозга; - об ошибках многозадачности и неправильно распределенной нагрузки.  Формат мероприятия: просмотр лекции в записи.
2. Встреча с наставниками «Все или ничего»	Наставники поделятся историями о самых важных решениях в своей жизни.  Формат мероприятия: stream на Youtube.
<b>16 ноября</b>	
1. Лекция для всех «Собеседование от А до Я»	Лекция о подготовке к собеседованию. Участники узнают как подготовиться к очному или дистанционному собеседованию.  Формат мероприятия: stream на Youtube.
2. Встреча с наставниками «Кто решает?»	Наставники расскажут как важно сохранять проактивный принцип жизни.  Формат мероприятия: stream на Youtube.
3. Индивидуальное задание «Обновление резюме»	Обновленные резюме остаются в банке резюме конкурса, участники дают согласие на получение предложений о подходящих вакансиях в течение 1 года после конкурса.
<b>17 ноября</b> <b>Подведение итогов отборочного этапа</b>	
<b>18 - 23 ноября – полуфинал</b>	
1. Индивидуальное конкурсное испытание «Собеседование»	Участники проходят моделируемое собеседование по индивидуальному графику.  Формат мероприятия: конференции в Zoom.
2. Индивидуальное задание «Видеообращение»	Участники записывают видео-обращение к молодежи, в котором отвечают на 2 вопроса: 1. Главный урок, который я получил в жизни. 2. Главное намерение или долгосрочная цель, которую я поставил перед собой во время участия в конкурсе.



3. Встречи с наставниками	Лекции и мастер-классы от наставников по направлениям.  Формат мероприятия: stream на Youtube.
<b>24- 28 ноября – финал (дистанционно)</b>	
1. Встреча с наставником «История успеха и призвания»	Наставник расскажет свою историю успеха.  Формат мероприятия: stream на Youtube.
2. Подготовка проектов	Участники разрабатывают проекты по кейсам партнеров конкурса.
1. Встречи с наставниками по направлениям	Темы встреч: 1. Проектное управление в государственном секторе; 2. Перспективы промышленности региона; 3. Цифровизация; 4. Экономика креативности; 5. Школа будущего; 6. Концепция фриланса.  Формат мероприятия: stream на Youtube.
2. Конкурсное испытание «Проверка»	Участники проходят тестирование по образовательной программе конкурса.
3. Подготовка индивидуальных проектов	Участники разрабатывают проекты по кейсам партнеров конкурса.
1. Встречи с наставниками по направлениям	Темы встреч: 1. Карьера в органах исполнительной власти и местного самоуправления; 2. Hard skills региона; 3. Управление дизайн-командами; 4. IT-карьера; 5. Бизнес молодость по-иркутски; 6. Современная медицина.
2. Подготовка индивидуальных проектов	Участники разрабатывают проекты по кейсам партнеров конкурса.
<b>27 – 28 ноября</b>	
1. Подготовка к очным мероприятиям финала	Подготовка индивидуальных проектов, консультации с наставниками и экспертами.
<b>29-30 ноября – очные мероприятия финала</b>	
<b>29 ноября</b>	

1. Презентация проектов	Презентация индивидуальных проектов по направлениям конкурса.
2. Конкурсное испытание «Дублер»	Пресс-конференция «Будь я руководителем..., я бы...»
<b>30 ноябрь</b>	
1. Нетворкинг с партнерами Конкурса	Заключение предварительных договоров о трудоустройстве на работу или стажировку.
2. Церемония закрытия конкурса	Объявление победителей (топ-6 участников, набравших наибольшее количество баллов).